



Health Stoelmassage

Steeds meer medewerkers ervaren een hoge werkdruk en werken langdurig achter de computer. Stoelmassage van HC Health zorgt dat vervelende fysieke klachten als CANS of rugklachten worden voorkomen en dat uw medewerker wordt ondersteund met het omgaan met de werkdruk.

Energieke medewerkers zonder fysieke ongemakken

HC Health Stoelmassage verhoogt bij uw kantoormedewerkers de ervaren fitheid en tevredenheid. Stoelmassages leiden tot ontspanning, pijnvermindering en verschaffen extra energie. Met een unieke aanpak en werkwijze levert HC Health Stoelmassage een bijdrage aan de productiviteit, tevredenheid van uw medewerkers en grip op verzuim. Tevens kan stoelmassage een belangrijk onderdeel zijn van uw secundaire arbeidsvoorwaardenpakket en corporate image.

Effectief

Een intensieve stoelmassage op de werkplek wordt gecombineerd met heldere en direct toepasbare adviezen. Doordat de massages op de afdeling plaatsvinden, is er goed zicht op de werkzaamheden. Een HC Health Stoelmassage duurt 10-12 minuten. Gemiddeld worden 4 à 5 medewerkers per uur gemasseerd. De beste resultaten worden bereikt met een wekelijkse stoelmassage behandeling. Problemen worden vroegtijdig gesignaleerd en bij de bron aangepakt. Stijve en pijnlijke spieren worden direct los gemasseerd.

Brede blik

Vervolgens wordt gekeken naar de werkhouding en werkplekinstelling. Een kleine aanpassing van de werkplek, de juiste voorlichting en/of oefeningen zijn vaak afdoende om verdere klachten of verzuim te voorkomen. De gekwalificeerde HC Health stoelmasseurs kijken dus met een brede blik naar het fysiek functioneren en attenderen uw medewerkers op gezond lichaamsgebruik. Indien nodig verwijzen zij door naar de bedrijfsarts of fysiotherapeut.

In het kort:

- Fysiek en mentaal fit
- Stoelmassage op de werkvloer
- 10 minuten per persoon
- Energieke, stevige massage
- Inclusief werkplek- en leefstijladvies

Return on Health:

- Minder klachten bewegingsapparaat (92%)
- Helpt tegen psychische vermoeidheid
- Waardering werkgever (100%)
- Verbetering gebruik werkplek
- Hoge tevredenheid (NPS-score: 53)



Return on Health

HC Health blijft ontwikkelingen binnen elk programma permanent monitoren en toetsen aan doelstellingen. Wij tonen cijfermatig aan wat onze diensten jouw organisatie opleveren.