



Preventief Medisch Onderzoek

Het Preventief Medisch Onderzoek (PMO) levert door middel van een uitgebreid gezondheidsrapport inzicht in de persoonlijke gezondheid en vitaliteit van jouw medewerkers. Op basis van dit rapport gaat onze adviseur direct aan de slag met vervolginterventies.

In het kort

- ✓ Recente wetenschappelijke inzichten
- ✓ Tijdige diagnose medisch, mentaal en fysiek
- ✓ Voorspelling op verzuim- en productiviteitsverlies
- ✓ Inzicht op zowel individueel- en macroniveau
- ✓ Nederlandse richtlijnen

Return on Health

- ✓ 50-70% deelname
- ✓ 70% verbeteringen in leefstijl en werkvermogen
- ✓ Tot 20% verzuimreductie
- ✓ 90% waardering werknemers voor werkgever

Maatwerk door goede projectafstemming

Het opzetten van dit onderzoek kost je geen moeite: wij zorgen voor de communicatiecampagne, een hoog percentage deelnemers en blijvende motivatie van jouw werknemers. Samen bekijken we welke modules het beste bij de organisatie en het type werkzaamheden past. We onderzoeken de te verwachten uitkomst en de vervolginterventies, zodat er maximaal rendement wordt behaald.

Een optimaal bereik door een effectieve communicatiecampagne

Communicatie is de cruciale factor in het activeren van de medewerkers en daarom stellen we graag een gezondheidscampagne op. Daarnaast organiseren we inspiratiesessies en gezondheidsmarkten om zo de Health check te promoten. We bereiken de risicogroep binnen je organisatie, bijvoorbeeld de medewerkers met overgewicht, waardoor je een optimaal rendement van de PMO hebt.

De Health check, zonder werkonderbreking testen op gezondheid

De Health check bestaat uit een online vragenlijst en een aantal fysieke testen. Medewerkers kunnen zelf thuis aan de slag gaan met de Checkbox met de fysieke testen, zoals bijvoorbeeld de vingerprik. Medewerkers hoeven hun werkplek niet te verlaten en kunnen de test thuis in alle rust uitvoeren. Toch liever een check op locatie? Geen probleem! Onze professionals komen in dat geval voor de check bij jullie op locatie.

In samenwerking met het NIPED Instituut voeren wij de PMO uit: Preventief Medisch Onderzoek. Hiervoor gebruiken we het wetenschappelijk onderbouwde E-health platform. Na een persoonlijk gezondheidsrapport volgen er gesprekken met onze energiecoach, waardoor er een blijvende gedragsverandering ontstaat.

Persoonlijk adviesgesprek gericht op gedragsverandering

Met de Energy coach op locatie staat er altijd een vaste professional voor je klaar. Deze kent de werkplek, cultuur, werkomstandigheden, wat goed werkt voor een succesvol resultaat. De coach op locatie heeft in het bedrijf een ruimte en zal preventief aanwezig zijn voor training en adviezen. Op deze manier vervult de energy coach zowel een preventieve als curatieve rol in het optimaliseren van de duurzame inzetbaarheid van medewerkers.

Meteen helder inzicht door macrorapportage

Als alle deelnemers de Health check hebben ondergaan, bespreken we met jou als werkgever het macro gezondheidsrapport. In dit rapport zie je op geaggregeerd niveau hoe gezond jouw bedrijf er voor staat en krijg je inzicht in de belangrijkste gezondheidsrisico's en kansen ten aanzien van verzuim en productiviteit.

Zet de eerste gezonde stap

Het Preventief Medisch Onderzoek levert door middel van een uitgebreid gezondheidsrapport inzicht in de persoonlijke gezondheid en vitaliteit van jouw medewerkers. We helpen je graag met dit traject.

Meer weten?

Neem gerust contact met ons op via www.hchealth.nl of 020-4123006. We helpen je graag verder. Ook voor andere vragen over de vitaliteit van jouw medewerkers. Met 20 jaar ervaring bij uiteenlopende organisaties zoals ABN AMRO, ANWB, CSU en KLM durven we wel te zeggen dat we expert zijn op het gebied van vitaliteitsmanagement.