



Door de toenemende druk op het mentale werkvermogen ervaren veel medewerkers stress en neemt het verzuim met een psychische inslag fors toe. HelloEnergy biedt kostenefficiënt al je medewerkers een preventieve oplossing bij stressgerelateerde klachten, zodat je medewerkers vanuit de juiste energiebalans goed kunnen presteren.

In het kort

- ✓ Digitale zelfhulpmodule voor alle medewerkers
- ✓ Overal en altijd werken aan gezondheid
- ✓ Inzicht in persoonlijke energiec capaciteit
- ✓ Persoonlijke ondersteuning door Energy Coach
- ✓ Duurzame inzetbaarheid

Return on Health

- ✓ Vermindering van ervaren stress
- ✓ Meer energie en vitaliteit
- ✓ Verbetering in productiviteit en werkbeleving
- ✓ Aanne name van gezonde leef- en werkstijl
- ✓ Hoge tevredenheid dienstverlening (Gem. 8,5)

Stepped Care aanpak gericht op zelfmanagement

HelloEnergy is een stepped care oplossing voor al je medewerkers. Het is gericht op zelfredzaamheid en biedt zorg waar deze echt nodig is.

Stap 1: Unieke zelfhulp module voor elke medewerker, overal en altijd beschikbaar

Op basis van de persoonlijke energy check krijgt de medewerker inzicht in de eigen energiebalans. De app en het online platform bieden betrouwbare informatie, oefeningen en instructievideo's zodat je medewerker zelf aan de slag kan gaan.

Stap 2: Coaching, voor blijvend meer energie

De coachingsgesprekken zijn gericht op verschillende onderdelen van leefstijl, zoals voeding, bewegen, ontspanning, carrière en werk/ privé balans. Onze coach geeft praktische tips die eenvoudig en haalbaar zijn. Zo worden gezonde gewoontes aangeleerd, die helpen om de dag energiek te beleven, zowel thuis als op het werk. Medewerkers worden naast face-to-face ook online, per webcam en telefonisch gecoacht.

Stap 3: Je eigen Energy coach op locatie

Met de Energy coach op locatie staat er altijd een vaste professional voor je klaar. Deze kent de werkplek, cultuur, werkomstandigheden, wat goed werkt voor een succesvol resultaat. De coach op locatie heeft in het bedrijf een ruimte en zal preventief aanwezig zijn voor training en adviezen. Op deze manier vervult de energy coach zowel een preventieve als curatieve rol in het optimaliseren van de duurzame inzetbaarheid van medewerkers.

Wat levert de HelloEnergy op?

- Werknemers ervaren minder werkstress en hebben bovendien meer energie;
- Werknemers zijn productiever en ervaren een positievere werkbeleving;
- Werknemers krijgen een gezonde leef-en werkstijl

Meer weten?

Neem gerust contact met ons op via www.hchealth.nl of 020-4123006. We helpen je graag verder. Ook voor andere vragen over de vitaliteit van jouw medewerkers. Met 20 jaar ervaring bij uiteenlopende organisaties zoals ABN AMRO, ANWB, CSU en KLM durven we wel te zeggen dat we expert zijn op het gebied van vitaliteitsmanagement.