



HC⁺ Health Bedrijfsfitness 2.0

Je medewerkers fit, je bedrijf in topconditie

Juist voor mensen die beweging uit de weg gaan, werkt standaard fitness niet. Mensen beleven er geen plezier aan, er is weinig sociale interactie en doelen worden niet gehaald. Niet verbazingwekkend dat het percentage afhakers hoog is. De vernieuwende aanpak van HC Health zorgt ervoor dat medewerkers fitness als belevenis gaan beschouwen waar ze volop energie van krijgen. Met als resultaat dat mensen fit blijven en maximaal kunnen presteren.

Van fitness naar beweging

Omdat de klassieke manier van fitness niet werkt spreken wij liever van bewegen. Daarom hebben we ook geen fitnessinstructeurs maar beweegcoaches. Zij kijken naar de gehele levensstijl van medewerkers en motiveren om lekker te sporten, gezonder te eten en meer te bewegen. Niet alleen tijdens bedrijfsfitness maar ook thuis en onderweg. Zo bedenken de beweegcoaches steeds nieuwe manieren om medewerkers enthousiast en gemotiveerd te houden.

Meer bewegen: anytime, anywhere

Om mensen waar en wanneer dan ook in beweging te brengen maken we onder meer gebruik van een online platform en een hieraan verbonden smartphone app. Je traint en communiceert met je beweegcoach via het platform en de app. Maar je kunt er ook groepen creëren van bijvoorbeeld hardlopers of zwemmers. Of bedrijfsbrede challenges organiseren. Zo ontmoeten en motiveren medewerkers elkaar via het platform. En ontstaat letterlijk beweging in de organisatie.

Maak fitness fun

Een fitnessruimte op locatie heeft zeker zijn voordelen. Maar het werkt pas als fitness innovatief, uitdagend en toch laagdrempelig is. Onze beweegcoaches zorgen hiervoor. Zij motiveren medewerkers om het maximale uit zichzelf te halen terwijl ze plezier beleven aan het bewegen. Het resultaat? Enthousiaste sporters en een hoog deelnemerspercentage van rond de 40%.

Return on Health

Cijfers tonen aan dat investeren in gezonde medewerkers zich dubbel en dwars terugbetaalt. Daarom hebben wij het Return on Health model ontwikkeld. Zo maken we cijfermatig inzichtelijk wat een programma jouw bedrijf oplevert.

Bedrijfsfitness resultaten

- Sporters verzuimen 50 dagen minder in 4 jaar
- 40% medewerkers doet mee
- >40% sportte voorheen niet
- 79% toename werkprestaties
- Hoge tevredenheid (NPS-score: 57)

