

Well-being inhaakkalender

2025



Powered by HC Health

Januari

- 1 januari** Start Dry January
- 14 januari** Ruim je bureau op Dag
- 20 januari** Blue Monday
- 30 januari** Dag van het Werkplezier in de Zorg

Februari

- 4 februari** World Cancer Day
- 14 februari** Valentijnsdag
- 28 februari** Internationale RSI Dag
- 28 februari** Start Ramadan

Maart

- 1 maart** Employee Appreciation Day
- 3 maart** Start Week zonder Vlees & Zuivel
- 8 maart** Internationale Vrouwen Dag
- 14 maart** Internationale Dag van de Slaap
- 16 maart** Dag van de Thuiswerker
- 20 maart** Internationale Dag van het Geluk
- 21 maart** Dag tegen Racisme en Discriminatie
- 24 maart** Start Week van het Geld
- 30 maart** Suikerfeest
- 30 maart** Start zomertijd

April

- 3 april** Nationale Collega Dag
- 3 april** Wandel naar je Werk Dag
- 6 april** Internationale Sport Dag
- 7 april** World Health Day
- 7 april** Start Week van de Overgang
- 17 april** Dag van de Medewerker
- 27 april** Koningsdag
- 28 april** World Day for Safety and Health at Work

Mei

- 1 mei** Start Mental Health Awareness Month
- 1 mei** Dag van de Arbeid
- 4 mei** World Laughter Day
- 5 mei** Bevrijdingsdag
- 6 mei** Internationale Anti-Dieet Dag
- 12 mei** Dag van de Zorg
- 15 mei** Fiets naar je Werk Dag
- 20 mei** Internationale HR Dag
- 31 mei** Wereld niet-Roken Dag

Juni

- 3 juni** Wereld Fiets Dag
- 5 juni** Wereld Milieu Dag
- 21 juni** Start van de Zomer
- 23 juni** Dag van Overprikkeling

Juli

- 21 juli** Wereld Yoga Dag
- 22 juli** World Brain Day
- 30 juli** Internationale Dag van de Vriendschap

Augustus

- 15 augustus** Relaxation Day

September

- 2 september** Duurzame Dinsdag
- 8 september** Wereld Fysiotherapie Dag
- 10 september** Wereld Suicide Preventie Dag
- 13 september** Dag van het Positief Denken
- 19 september** Dag van de Dietist
- 22 september** Start Nationale Vitaliteitsweek
- 25 september** Start Week tegen Eenzaamheid

Oktober

- 1 oktober** Start Stoptober
- 1 oktober** Internationale Dag van de Ouderen
- 1 oktober** Start Maand van de Ergonomie
- 4 oktober** Wereld Dierendag
- 10 oktober** World Mental Health Day
- 10 oktober** Nationale Groente- en fruitdag
- 12 oktober** Wereld Reuma Dag
- 18 oktober** Wereld Menopauze Dag
- 26 oktober** Start wintertijd

November

- 1 november** Start Movember
- 3 november** Dag tegen Ruggijn
- 10 november** Dag van de Mantelzorg
- 10 november** Start Week van de Werkstress
- 14 november** Wereld Diabetes Dag
- 19 november** Internationale Mannen Dag

December

- 21 December** Start van de Winter

We helpen je graag verder

Complexe vraagstukken op het gebied van duurzame inzetbaarheid zijn voor HC Health dagelijkse kost. We zijn benieuwd naar de uitdagingen van jouw organisatie en komen graag met je in contact.

[Plan een adviesgesprek](#)