

Powered by HC Health

Return On Health - Wat levert een well-being programma op?

Organisaties die investeren in de well-being van medewerkers zien meetbare resultaten: lagere verzuimkosten, hogere productiviteit en sterkere employee engagement. Maar wat levert elke geïnvesteerde euro eigenlijk op? In deze factsheet zetten we de meest relevante cijfers voor je op een rij.

GALLUP

Wanneer medewerkers volledig overtuigd zijn dat hun werkgever geeft om hun algehele well-being, zijn zij:

4,4x

meer betrokken bij hun werk

50%

grotere kans om vitaal en succesvol te zijn in werk én privé

73%

minder kans op vaak of altijd burn-outklachten

7x

meer geneigd om de organisatie actief aan te bevelen als topwerkgever

53%

minder kans dat ze actief naar een nieuwe baan zoeken

Bron: Gallup, 2024.



Elke \$1 die wordt geïnvesteerd in behandeling van depressie en angst levert op in verbeterde gezondheid en werkvermogen.

Bron: World Health Organization, 2016.



Harvard Business Review

"Elke dollar die geïnvesteerd wordt in een employee wellness-programma kan tot \$6 aan zorgkosten besparen."

Bron: Harvard Business Review, 2010.

AON

"Er bestaat een directe relatie tussen well-being en sustainable working life. Het verbeteren van welzijnsfactoren kan de bedrijfsresultaten verhogen met minimaal 11% en tot wel 55%."

Business issues well-being initiatives would impact

1. Tevredenheid en betrokkenheid
2. Prestatie en productiviteit
3. Loyaliteit en verloop
4. Talent aantrekken
5. Financiële bedrijfsresultaten

Bron: Aon Global Wellbeing Survey Report, 2022-2023.

Deloitte.

Uit onderzoek onder 3.156 werkenden in het Verenigd Koninkrijk

Voor elke £1 die werkgevers investeren in mentale gezondheid, ontvangen zij gemiddeld £4,70 terug in productiviteitswinst.

Bron: Deloitte, 2023.



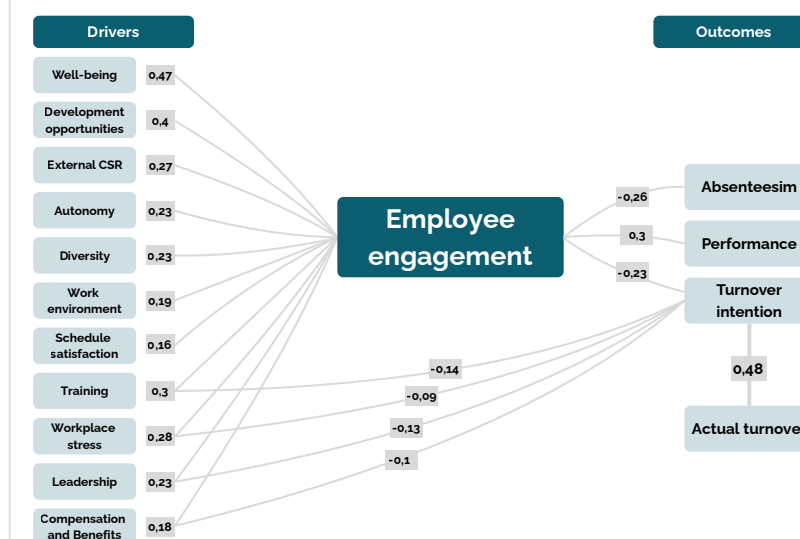
"Elke dollar geïnvesteerd in Workplace Wellness Programs levert op: \$1,585."

Bron: Journal of Occupational and Environmental Medicine, 2020.



Van alle elf onderzochte drivers van de employee experience, zal well-being de beste resultaten opleveren wat betreft benefits.

Investeren in alle elf de drivers kan 12,6% van de totale omzet opleveren.



Bij een gemiddelde investering van €2.200 per medewerker in de drie belangrijkste drivers (well-being, development opportunities en leadership) levert elke geïnvesteerde euro €2,34 op.

Bron: PwC, 2022.



Johnson & Johnson ontwikkelde een wellness-programma met focus op mentale gezondheid, fysieke fitheid en preventieve zorg. Het resultaat:

Elke geïnvesteerde \$1 leverde \$2,71 op

*bestaande uit: lagere medische kosten, hogere aanwezigheid en verbeterde productiviteit van medewerkers

Bron: Johnson & Johnson, 2002-2010.



Investeren in de gezondheid en het welzijn van medewerkers kan wereldwijd tot

\$11,7 biljoen aan economische waarde opleveren.

Bron: McKinsey Health Institute & World Economic Forum, 2025.

Deloitte.

Uit onderzoek onder 10 Canadese organisaties:

Jaarlijkse ROI voor mentale gezondheidsprogramma's: CA\$ 1,62

Bij programma die 3+ jaar lopen zelfs: CA\$ 2,18

! Hoe langer het programma, hoe hoger het rendement

"Now, more than ever, a mentally healthy workplace matters"

Bron: Deloitte, 2019.

Jouw strategische partner in well-being & performance

Complexe vraagstukken op het gebied van duurzame inzetbaarheid zijn voor HC Health dagelijkse kost. We zijn benieuwd naar de uitdagingen van jouw organisatie en komen graag met je in contact.

Plan een adviesgesprek